

COMPROMISO CON LA COMUNIDAD

COMUNIDAD

El cáncer en la tercera edad

Desde Fundación SALES impulsan Cáncer Con Ciencia, un programa de prevención y fortalecimiento en el cuidado integral de pacientes de tercera edad.

La Fundación SALES fue creada hace 48 años y desde entonces investigan distintos tipos de cáncer. En la actualidad, esta enfermedad se asocia mayormente a la tercera edad. A partir de los 50 años, los diagnósticos comienzan a incrementarse y, en los países desarrollados, la edad promedio al momento de detectar la enfermedad ronda los 70 años. Este fenómeno se vincula de manera directa con el aumento de la expectativa de vida, impulsado por los avances científicos y tecnológicos, y con una mayor exposición acumulada a factores de riesgo a lo largo del tiempo.

“Dentro de este grupo encontramos algunos que son modificables y que, con ciertos cambios, pueden ser llevados al plano de factores de protección o prevención. Se debe mantener un estilo de vida saludable, una dieta balanceada, hacer ejercicio físico de manera regular, descansar ocho horas diarias, beber agua regularmente y en cantidad apropiada”, dice Marisa Oviedo Romero, psicóloga a cargo del área Familiares y Cuidadores del Programa Autocuidado de Fundación SALES. “Se debe, además, evitar o abandonar el consumo de sustancias como el cigarrillo, el al-



FOTO: Fundación SALES

Concientizar y curar. En Fundación SALES proveen información sobre el cáncer en la tercera edad y propician un espacio de contención

cohol, cumplir con el calendario de vacunas recomendadas para adultos mayores y asistir periódicamente a los controles médicos”.

El proceso de envejecimiento implica cambios biológicos que influyen en la aparición del cáncer. Entre ellos se encuentran el deterioro progresivo del sistema inmunológico, conocido como inmuoenvejecimiento, la menor capacidad del organismo para reparar el ADN y una mayor vulnerabilidad celular. A esto se suman factores ambientales como la exposición prolongada a los rayos ultravioleta, la contaminación, el humo del cigarrillo y determinadas sustancias químicas, que inciden de manera directa en el desa-

rollo de la enfermedad.

Cuando el diagnóstico se confirma el abordaje médico considera no solo el estado físico del paciente, sino también sus recursos psicológicos, su red de apoyo y su historia personal frente a la enfermedad. En este proceso, la familia ocupa un rol central. Más allá de las tareas prácticas, el sostén afectivo, la escucha y el respeto por las decisiones del paciente se vuelven esenciales para transitar la enfermedad con mayor bienestar y preservar la calidad de vida. A su vez, el cumplimiento del calendario de vacunación en adultos mayores y la realización periódica de controles médicos permiten una detección temprana y un abordaje más efectivo.

DIRECTORIO

Fundación SALES – Cáncer Con Ciencia
Atención al Donante: 0810-333-0045
Administración: (54 11) 4811-4777
info@sales.org.ar
<https://cancerconciencia.org.ar/>
Facebook: @cancerconciencia. argentina
Instagram: @cancerconciencia.org

FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN

La edad avanzada, los antecedentes familiares, la predisposición genética y la exposición a factores ambientales cancerígenos forman parte de los principales riesgos. Sin embargo, muchos de ellos pueden reducirse mediante hábitos saludables, controles médicos regulares y cambios sostenidos en el estilo de vida.

EL ROL DE LA FAMILIA Y LOS CUIDADORES

El acompañamiento familiar implica cuidados diarios, organización de tratamientos y apoyo emocional. También abre un espacio para fortalecer vínculos, validar emociones y atravesar de manera conjunta los cambios que impone la enfermedad, favoreciendo la salud mental del paciente.