

COMPROMISO CON LA COMUNIDAD

COMUNIDAD

Manos en acción

En Buenas Manos es un equipo de masajistas con discapacidad que promueve la salud mental y física en el ámbito laboral.

Desde 2011, *En Buenas Manos* trabaja con el objetivo de acompañar a personas con discapacidad en su inserción laboral. Frente a un contexto en el que el desempleo afecta con mayor fuerza a las personas con discapacidad, la organización propone un modelo que tiene como objetivo la autonomía económica de las personas con las que trabaja. Realizan capacitaciones para masajistas, que luego tienen la oportunidad de conseguir empleos. Con más de una década de trayectoria, hoy cuenta con más de 100 colaboradores y llega a más de 150 empresas de distintos sectores.

El proyecto surgió para derribar barreras y demostrar que la discapacidad no limita las capacidades profesionales. Los masajes relajantes son brindados en oficinas de empresas por profesionales instructores y deportistas paralímpicos con discapacidad visual. También se entregan canastos de frutas preparados por personas sordas y digitalización de documentos, realizado por equipos con discapacidad auditiva.

Cada propuesta busca combinar bienestar, productividad y compromiso social. En los espacios laborales, las pausas



FOTO: En Buenas Manos.

Masajes en equipo. En Buenas Manos trabaja para generar impacto en sus masajistas y en la comunidad.

activas incluyen stretching y meditación guiada. Ayudan a reducir el estrés, mejorar la concentración y fortalecer los vínculos entre los equipos. Estas prácticas, realizadas por profesionales con discapacidad, fomentan ambientes saludables y colaborativos, al tiempo que impulsan una nueva mirada sobre la inclusión.

La discapacidad es una condición médica y también es una construcción social que

evoluciona con el tiempo. Surge cuando una persona con una deficiencia física, mental, intelectual o sensorial se enfrenta a barreras del entorno que limitan su participación plena en la sociedad. Con la convicción de que la diversidad enriquece los entornos de trabajo y potencia el desarrollo colectivo, *En Buenas Manos* propone que la inclusión no es un gesto de caridad. En realidad es un acto de justicia.

DIRECTORIO

-
En Buenas Manos
Sgo. del Estero 1181 (CABA)
Tel: (011) 2091-7080
info@enbuenasmanos.org.ar
www.enbuenasmanos.org.ar
Instagram: @enbuenasmanosorg

EN CIFRAS

-
Más de 100 colaboradores con discapacidad forman parte de la organización, que ya presta servicios en más de 150 empresas en todo el país. La meta es seguir ampliando el alcance de sus programas y promover entornos laborales cada vez más inclusivos.

PAUSAS ACTIVAS

-
En Buenas Manos desarrolla actividades de bienestar que promueven la salud mental y física en el ámbito laboral. Las pausas activas incluyen ejercicios de relajación y dinámicas breves orientadas a disminuir el estrés y mejorar el clima de trabajo. A través del contacto humano y la empatía, la organización trabaja para que el trabajo pueda generar un impacto positivo en las vidas de las personas con discapacidad.