

COMPROMISO CON LA COMUNIDAD

SALUD

Equinoterapia para crecer

Desde hace seis años El Granero funciona como centro de rehabilitación y equinoterapia para personas con discapacidad.

El Granero trabaja en Pilar con el objetivo de rehabilitar y transformar la experiencia de vivir con discapacidad, brindándole las familias una red de contención. Es un centro que combina rehabilitación física y emocional con actividades de equinoterapia, donde la experiencia se centra en el respeto mutuo y el reconocimiento del otro como sujeto activo del proceso terapéutico. Desde la organización sostienen que, si se está dispuesto a escuchar, los caballos siempre tienen algo para enseñar.

Todo comenzó con Cecilia, mamá de Joaquina. Cuando su hija fue diagnosticada con una discapacidad, se encontró con un sistema lleno de obstáculos. Frente al dolor, junto a su pareja decidió transformar la experiencia en acción colectiva, y en 2019 fundaron El Granero como asociación civil.

Por sus características morfológicas, de desplazamiento y sus atributos sensoriales-perceptivos, el caballo es una fuente inagotable de estímulos que favorecen la coordinación motora, el equilibrio y el desarrollo de respuestas autónomas. Además, el caballo permite un acercamiento más profundo y directo con las personas fo-



FOTO: El Granero.



Equinoterapia en comunidad. En El Granero sostienen los caballos contribuyen a generar un impacto positivo en la discapacidad.

mentando estímulos afectivos, la relación con el propio cuerpo y la sociabilización. “Los caballos no diferencian ni discriminan, no juzgan, no necesitan hablar para relacionarse, saben esperar, reconocen el cariño y lo retribuyen. Y hay pocas cosas más terapéuticas que eso”, dice Cecilia Fornieles, cofundadora y directora de El Granero.

Además de equinoterapia, en El Granero ofrecen la posibili-

dad de realizar otras terapias que una persona pueda necesitar, como kinesiología, terapia ocupacional, psicopedagogía, psicología, fonoaudiología, musicoterapia. También cuentan con una psiquiatra infantil, nutricionista y una pediatra. El corazón de su propuesta es el abordaje familiar de la discapacidad: no se trata solo del paciente, su entorno también es fundamental.

DIRECTORIO

Dirección: Av. Sto. My. C. Beliera 3025 (ex Ruta 8), Parque Austral, Pilar, Pcia. de Buenos Aires
Teléfono: +54 9 11 7607-9263
Mail: consultas@elgranero.org
Web: www.elgranero.org
Instagram: @elgranero.equinoterapia
Facebook: El Granero Equinoterapia

EL GRANERO

Actualmente, más de 180 familias forman parte de sus programas, 60 profesionales forman parte del equipo interdisciplinario y más de 30 familias acceden a terapias gracias al Programa Familias, uno de sus pilares fundamentales. Es una iniciativa solidaria que permite que niños y jóvenes de familias de bajos recursos sin cobertura médica accedan a tratamientos de calidad, gracias al apoyo de padrinos y madrinas que colaboran con un aporte mensual.

CÓMO COLABORAR

Se puede colaborar mediante un aporte mensual, donando materiales para terapias, talleres o cuidado de los caballos, o como voluntario en acciones concretas. Para donaciones: https://donaronline.org/el-granero-equinoterapia/sigamos-abrazado-mas-familias?utm_source=perfit&utm_medium=email

Fundación
Noble
Grupo Clarín

RED SOLIDARIA

[Fundacionnoble.org.ar/calendario](https://fundacionnoble.org.ar/calendario)



/fundacionnoble



/fundacionnoble