

Calendario del compromiso con la comunidad

CONTACTO
calendario@clarin.com

PARA AYUDAR ESTA SEMANA

Teresa Misionera de la Caridad

Ubicación: Vera, Santa Fe.

Teléfono: (03483) 420732

Email: TeresaMisionera@outlook.com

Facebook: Teresa Misionera de la Caridad

Actividades que realizan: ONG que trabaja en coordinación con profesionales para el acompañamiento e integración de personas con discapacidad y/o en situación de vulnerabilidad social.

Cantidad de beneficiarios: 120 familias.

Necesidades: ropa de abrigo, alimentos no

perecederos, pinturas, pinceles, telas, útiles escolares, juegos didácticos, elementos de deporte, computadoras.

Encontrá más organizaciones para ayudar en:
www.quieroayudar.org

PERSONAS MAYORES

Cuidar a quienes cuidan

AMIA pone en marcha a partir de mañana la segunda edición de *Camino Compartido*, un programa virtual, gratuito y abierto a toda la sociedad que brinda herramientas y apoyo a quienes asumen la tarea de cuidar a familiares o amigos.

En nuestro país, un alto porcentaje de tareas de cuidado a personas mayores en situación de dependencia suelen recaer en familiares que, en la mayoría de los casos, no cuentan con las herramientas necesarias para desempeñarse en ese rol. Frente a esta situación, el área de Personas Mayores de la Asociación Mutual Israelita Argentina (AMIA) ideó el programa *Camino Compartido*, un espacio virtual, gratuito y abierto a toda la sociedad que ofrece información, herramientas y contención a quienes cuidan de gente mayor dentro del núcleo familiar.

“Se trata de un programa de capacitación y acompañamiento que está a cargo de reconocidos especialistas en el ámbito gerontológico, y que incluye encuentros mensuales por Zoom y grupos de apoyo cada quince días para los participantes”, explica Sebastián Fridman, coordinador general del área de Personas Mayores de AMIA.

Camino Compartido, cuya segunda edición comienza mañana, también se propone como un espacio para que las



FOTO: AMIA

Red de apoyo. AMIA lanza Camino Compartido, un programa virtual gratuito para personas que cuidan a personas mayores.

personas que cuidan puedan expresar y poner en común las experiencias similares que están atravesando. “Cuidar a familiares es una tarea que trae aparejada muchas demandas, cambios, reconfiguración de vínculos, toma de decisiones, y hasta posibles roces o conflictos”, advierte Fridman. Y agrega: “Por eso, es fundamental contar con recursos y estrategias adecuadas para poder afrontar los distintos desafíos que se presentan tanto a nivel físico como emocional”.

La empatía, la dedicación, el

compromiso y la responsabilidad son valores que se ponen en juego en las tareas de cuidado. “Cuanto más conocimiento tengamos, mejor podremos ejercer este rol y no olvidar un aspecto crucial: es necesario también cuidar a quienes cuidan”, concluye el coordinador general de Personas Mayores de AMIA. El programa, que se extenderá hasta el mes de diciembre, cuenta con el aval de la Sociedad Argentina de Gerontología y Geriátrica, y con la colaboración de la Fundación Espacios de Escucha.

DIRECTORIO

• AMIA

Facebook: AMIAonline

Twitter: @InfoAMIA

Instagram: AMIAonline

TikTok: AMIAonline

Asistente virtual: 1149598800

www.amia.org.ar/amiasocial/

CAMINO COMPARTIDO

Para inscripción y consultas al programa Camino Compartido, escribir por WhatsApp al 1130105810 o por mail a caminocompartido@amia.org.ar

APOYO EN RED

Transitar las tareas de cuidado en compañía de personas que están viviendo la misma situación es clave para que este proceso se recorra de la mejor manera posible. Un valioso recurso que el equipo de “Camino Compartido” recomienda es generar redes de familiares cuidadores, y entre familiares y profesionales que trabajan en la temática.

RECONOCIMIENTO

Por su trabajo en la promoción de derechos de las personas mayores, AMIA ha sido reconocida en diferentes instancias. En 2022 recibió el premio “Silver Initiative Awards”, y varios de sus proyectos fueron distinguidos, en años anteriores, por la Legislatura porteña y por la Fundación ISALUD.