Calendario del compromiso con la comunidad

CONTACTO
calendario@clarin.com

PARA AYUDAR ESTA SEMANA

Asociación Civil SonRisas
–Ubicación: Esteban Echeverría, GBA.
–Teléfono: (011) 4290-1194
–Email: info@creasonrisas.org.ar
–Web: www.creasonrisas.org.ar
–Facebook: /CreaSonRisas
–Actividades que realizan: SonRisas es una Asociación Civil que trabaja con niños en situación de riesgo. Entre otras acciones, reparten canastos con alimentos secos y productos de higiene y desinfección que favorezcan la prevención del COVID19, además de frutas, verduras y carne.
–Necesidades: donaciones en dinero (a través de su sitio web) para el armado de canastos de alimentos y productos de higiene.

Encontrá más organizaciones para ayudar en:
www.quieroayudar.org

TIPS PARA PADRES

Cerca de los más chicos

Unicef Argentina presentó una guía con recomendaciones para cuidar la salud emocional de niños, niñas y adolescentes durante el aislamiento por la pandemia de COVID-19. Diálogo abierto, nuevas rutinas y acompañamiento educativo.

Declarado pandemia por la Organización Mundial de la Salud, el coronavirus (COVID-19) impactó en poco tiempo en la vida de millones de personas en todo el mundo. En el caso de los más chicos, además, la suspensión de las clases presenciales, los cambios repentinos de rutinas y la exposición reiterada a información que no están en condiciones de procesar, son fuentes adicionales de angustia e incertidumbre. En este contexto, Unicef Argentina alertó sobre la necesidad de protegerlos de este "impacto secundario".

"Es de vital importancia proteger la salud emocional de los chicos y las chicas durante estos días", señala Luisa Brumana, médica epidemióloga y representante de Unicef Argentina. Frente a esto, el organismo elaboró recientemente una guía especial para madres, padres, cuidadores y educadores con una serie de recomendaciones para inculcar en los más chicos medidas de prevención frente a la pandemia y acompañarlos emocionalmente durante el asilamiento (ver recuadro).

FOTO: UNICEF ARGENTINA

Niñez en foco. Enseñar hábitos saludables y promover un diálogo franco, algunas de las recomendaciones para sobrellevar el asilamiento.

Evitar exponerlos a noticias con un enfoque sensacionalista, enseñarles hábitos saludables, desincentivar el uso indiscriminado del celular y dedicar tiempo para conversar sobre sus dudas y miedos en un lenguaje adaptado, son algunas de las recomendaciones que incluye la guía. El acompañamiento de la educación a distancia para garantizar su continuidad educativa y la organización de nuevas rutinas y actividades, también son aspectos esenciales para tener en cuenta durante el asilamiento.

"Las personas adultas al cuidado de los chicos y las chicas tienen la responsabilidad de ayudarlos a continuar con su educación en casa, ya sea a través de la lectura, el aprendizaje mediante juegos o trabajando con ellos en las tareas escolares", destaca Brumana. Armar planes para el día, acordar horarios para el trabajo pedagógico, la actividad física o la dispersión, son acciones que contribuyen a lograr una convivencia armónica en un contexto de incertidumbre y estrés.

DIRECTORIO

•UNICEF Argentina
(011) 5789-9100
Twitter: @UNICEFargentina
Facebook: UNICEF Argentina
Instagram: @unicefargentina
www.unicef.org.ar

PLANIFICAR EL DÍA

Armar planes para el día, acordar horarios que incluyan tiempo para el trabajo pedagógico, la actividad física y la dispersión, son algunas de las recomendaciones para promover una convivencia armónica dentro del hogar en un contexto de incertidumbre y estrés.

CLASES EN CASA

A través de la plataforma *Seguimos Educando*, Unicef Argentina, junto con el Ministerio de Educación de la Nación, promueve la continuidad educativa de los chicos en el hogar:
www.educ.ar/recursos

GUÍA PARA ADULTOS

Descargá la guía de Unicef para madres, padres, cuidadores y educadores sobre el Coronavirus (COVID-19) ingresando a:
www.unicef.org/argentina/guia-adultos-coronavirus