

# Calendario del compromiso con la comunidad

CONTACTO  
calendario@clarin.com

## PARA AYUDAR ESTA SEMANA

### Fundación de la Calle a la Vida

Contacto: Ana Clara Lamontanara

Ubicación: Cavassa 4289, Caseros.

Teléfono: (011) 1562544013

Email: clara@delacallealavida.org.ar

Instagram: @fundadelacalle

Facebook: Fundación de la Calle a la Vida

Cantidad de beneficiarios: 265 personas.

Actividades que realizan: organización con 20 años de trayectoria que asiste a más de 250 niños y niñas, 15 abuelos y madres de Caseros,

en el Gran Buenos Aires. Tienen un comedor comunitario, brindan apoyo escolar, clases de computación, boxeo y diversas actividades con voluntarios. Actualmente están entregando bolsas de alimentos a las familias.

Necesidades: alimentos no perecederos y frescos, aportes económicos.

## ANIVERSARIO

# Compromiso con la salud

Desde hace cien años, la *Liga Argentina de Lucha contra el Cáncer* (LALCEC) remarca la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano de la enfermedad. Llegar a tiempo es importante para reducir su incidencia y mortalidad.

“Nuestra lucha diaria es contra un enemigo invisible pero previsible, y la mejor manera de combatirlo es trabajando sobre la prevención y detección temprana en todo el país”, repetía Helena Larroque De Roffo, una científica argentina nacida en la provincia de Entre Ríos en 1882 y creadora de la *Liga Argentina de Lucha Contra el Cáncer* (LALCEC) el 22 de julio de 1921. Cien años después, estas palabras no perdieron su vigencia y siguen inspirando el trabajo de la organización.

“Existen al menos seis tipos de cáncer que, detectados a tiempo, tienen un mejor pronóstico y mayor probabilidad de sobrevivida. Estos son el cáncer de pulmón, próstata, piel, útero, mama y colon”, explican desde la organización. Y agregan: “Salvo el cáncer de pulmón que requiere una tomografía de baja radiación para un grupo de riesgo específico, todos los demás tienen estudios de diagnóstico accesibles y poco invasivos que nos sirven para detectarlo en sus primeros estadios”.

En ciertos tipos de cáncer, como el de próstata, colon y



**Un siglo de historia.** Con sede central en la Ciudad de Buenos Aires, LALCEC cuenta hoy con más de cien representaciones en todo el país.

mama, la edad es un factor determinante, por lo que resulta importante la realización de chequeos periódicos. “Con nuestro mamógrafo móvil que recorre las provincias, desde 1999 ofrecemos mamografías gratuitas para todas las mujeres en edad de riesgo que no cuenten con cobertura médica”, cuenta María Cristina Espil, presidenta de LALCEC. En el caso de los varones, aclara, es primordial que incorporen el examen de tacto rectal y análisis de PSA en sangre para la pre-

vencción del cáncer de próstata.

Con sede central en Buenos Aires, LALCEC cuenta hoy con más de cien representaciones en todo el país. “Si bien es cierto que no todos los tipos de cáncer presentan síntomas en su fase temprana, es importante prestar atención a aquellos que sí lo hacen y anticiparse realizando los controles correspondientes”, apunta Espil. Y concluye: “Es la única manera de aumentar las probabilidades de supervivencia y la calidad de vida del paciente”.

## DIRECTORIO

● LALCEC Argentina  
TW: @LalcecArgentina  
IG: @LalcecArgentina  
FB: Lalcec Argentina  
www.lalcec.com.ar

## ¿SABÍAS QUE...

Desde que se declaró la pandemia, en marzo del 2020, la cantidad de estudios para detectar los distintos tipos de cáncer prevenibles se redujo en un 80%.

(Fuente: Lalcec).

## CHEQUEOS ANUALES

El cáncer de próstata es el tercer tipo de cáncer con más casos en Argentina, con más de 11.600 diagnósticos al año. Los especialistas recomiendan comenzar con los chequeos urológicos anuales a partir de los 50 años.

## CHAU PUCHO

El tabaco es responsable del 84% de las muertes por cáncer de pulmón. Abandonar el cigarrillo es el mejor camino para prevenir este tipo de cáncer y otros tantos en los que influye negativamente, como el de faringe, de riñón o vejiga.