

Calendario del compromiso con la comunidad

CONTACTO
calendario@clarin.com

PARA AYUDAR ESTA SEMANA

Fundación SPINE

-
-**Contacto:** Dra. Jorgelina Stegmann

-**Ubicación:** C.A.B.A.

-**Teléfono:** (011) 4806-7995

-**Email:** info@spine.org.ar

-**Web:** www.spine.org.ar

-**Actividades que realizan:** organización sin fines de lucro formada por profesionales de la salud que promueve la mejora en la calidad de vida de personas con enfermedades poco frecuentes y su

entorno. Brinda tratamiento transdisciplinario y desarrolla actividades de docencia, capacitación, investigación y difusión.

-**Necesidades:** notebook, impresora, resmas, colchonetas, tierra y plantas de interior, cuadernos, marcadores, cartulinas, algodón, gasas, alcohol en gel.

SERVICIO SOLIDARIO

Consultorio virtual

Más de 70 profesionales de la salud que forman parte de la asociación civil *¿Me regalás una hora?* brindan atención médica gratuita a través de teleconsultas a personas sin obra social. Voluntarios en red al servicio de la comunidad.

Como consecuencia del aislamiento social preventivo dispuesto por el Gobierno Nacional en el mes de marzo para contener el avance de la pandemia por coronavirus (Covid-19), muchas atenciones médicas presenciales se suspendieron de forma indefinida. En este contexto, algunas prepagas y obras sociales adoptaron el formato de teleconsultas. Pero, ¿qué sucede con aquellas personas que carecen de cobertura médica y no pueden acceder al sistema tradicional de salud?

Para dar una respuesta, la asociación civil *¿Me regalás una hora?* (MRUH) decidió poner en marcha un servicio de asistencia médica primaria gratuita para personas en situación de vulnerabilidad social a través de internet. Cuenta para esto con una red de más de 70 profesionales en diferentes especialidades de la salud, que atienden de forma online y voluntaria a personas que no tienen obra social. El consultorio virtual está dirigido a los hogares, merenderos o espacios que brinden ayuda social.



Atención online. Los médicos de MRUH brindan atención gratuita virtual para personas sin obra social.

Creada en 2014 por el médico Mariano Masciocchi, la ONG también brinda asistencia psicológica de forma virtual. Bajo el lema *Yo te escucho*, dispuso de un equipo de psicólogos y psicólogas que brindan su tiempo para dar apoyo a aquellas personas más afectadas por la angustia y la ansiedad que genera el aislamiento. Además, sumó un equipo de asistencia a adultos mayores y otro equipo de docentes que realizan apoyo escolar.

Pero entre los voluntarios de la organización no sólo hay

médicos, psicólogos y docentes. “El voluntariado demanda trabajo, y este trabajo va más allá de la atención médica primaria”, explican desde la ONG. Entre otras cosas, se puede colaborar coordinando equipos, clasificando donaciones, organizando a los pacientes, administrando sus historias clínicas o gestionando medicamentos. Además de las horas de voluntariado, también se puede colaborar con la ONG realizando donaciones económicas o de materiales a través del sitio web que figura en el directorio.

DIRECTORIO

-
• **¿Me regalás una hora? (MRUH)**
(011) 6305-9661

Facebook: @meregaldasunahora

info@meregaldasunahora.org

www.meregaldasunahora.org

¿CÓMO SUMARSE?

-
Si sos médico (o no, pero querés ayudar de otra manera), podés formar parte de la red de voluntarios de MRUH donando tu tiempo. Para más información, escribí a:
info@meregaldasunahora.org

¿CÓMO COLABORAR?

Los interesados en apoyar el trabajo de MRUH, pueden realizar donaciones económicas o de materiales a través del sitio web de la ONG:
www.meregaldasunahora.org

ACERCA DE MRUH

-
¿Me regalás una hora? (MRUH) es una Asociación Civil que brinda asistencia médica primaria, gratuita y solidaria a personas en situación de vulnerabilidad social que no pueden acceder al sistema tradicional de salud. Buscan contribuir con el sistema de salud pública y cuentan con un equipo de trabajo diverso que se vale de alianzas y redes.