

Calendario del compromiso con la comunidad

calendario 619
Del 25 al 31 de marzo 2018
CONTACTO
calendario@clarin.com

PARA AYUDAR ESTA SEMANA

Hogar Niño Jesús

-
-**Responsable:** Isabel De Simone

-**Ubicación:** Chacarita, C.A.B.A.

-**Teléfono:** (011) 1536817089

-**Mail:** isabelcomedor@yahoo.com.ar

-**Facebook:** Hogar Niño Jesús

-**Actividades que realizan:** Organización sin fines de lucro que gestiona un albergue para madres y niños en riesgo social extremo, víctimas de violencia y abusos.

-**Cantidad de beneficiarios:** 30

-**Necesidades:** voluntarios para la reparación de baños, canillas para la cocina, estanterías, artículos de limpieza y alimentos no perecederos.

Encontrá más organizaciones para ayudar en:
www.quieroayudar.org

MEDICINA SOCIAL

Lazos que curan

Desde hace casi veinte años, la Asociación Civil *Proyectos Surcos* promueve la salud en poblaciones vulnerables del país a través del trabajo con líderes comunitarios, la creación de redes y la realización de diagnósticos participativos.

Crear redes de trabajo en los barrios, incentivar hábitos saludables en las familias, mejorar la relación con el ambiente y realizar diagnósticos participativos para identificar las causas que enferman a una población, son algunas de las acciones que introduce el concepto de *salud comunitaria*, un paradigma que amplía la noción tradicional de salud y que contempla los aspectos biológicos, emocionales, sociales y ambientales de una comunidad.

Con esta visión nació en 1999 *Proyecto Surcos*, una organización no gubernamental que trabaja con poblaciones vulnerables de todo el país en programas de salud colectiva, promoviendo el intercambio de saberes y habilidades. En alianza con escuelas, hospitales, organismos públicos, comedores comunitarios y organizaciones de la sociedad civil, *Surcos* parte de la premisa de que la salud es una construcción colectiva de la que todos somos parte y se vale de los recursos de cada comunidad para mejorar sus condiciones de vida.

“Una persona enferma pue-



Foto: Pixabay

Salud colaborativa. Crear vínculos de responsabilidad compartida, uno de los ejes de Proyecto Surcos.

de ir al sistema médico y curarse. Pero si las condiciones de vida que causaron esa enfermedad persisten, va a volver a enfermarse, y además de un ciclo continuo de enfermedades, esta situación impactará sobre la percepción de sí misma y de su capacidad de autodeterminación”, explica Alejandra Sánchez Cabezas, médica ginecóloga y fundadora de *Proyecto Surcos*. Y agrega: “Está científicamente demostrado que las formas en que se organizan las comunidades y su impacto sobre el ambiente, reducen las

posibilidades de enfermarse en un 50%”.

Desde su creación, *Proyectos Surcos* capacitó y diseñó programas junto a más de 3.800 referentes que trabajan con poblaciones en situación de vulnerabilidad social, como docentes, trabajadores de la salud, referentes comunitarios, profesionales del poder judicial y fuerzas policiales, entre otros. Gracias a estos programas, se beneficiaron a la fecha cerca de dos millones de argentinos de 59 localidades, en 8 provincias.

DIRECTORIO

• Proyecto Surcos

info@proyectosurcos.org

[FB: /ProyectoSurcos.Org](https://www.facebook.com/ProyectoSurcos)

[TW: @ProyectoSurcos](https://twitter.com/ProyectoSurcos)

www.proyectosurcos.org

¿CÓMO COLABORAR?

• Con tu aporte mensual, podés ayudar a construir salud en las comunidades más vulnerables del país. Conocé cómo donar ingresando a: www.proyectosurcos.org/web/es/como-colaborar

LA MIRADA

“La salud social colaborativa trata de poner en evidencia que, más allá de los virus y las bacterias, hay causas sociales que condicionan que algunas personas se enfermen y otras no: las condiciones de vida, las redes de apoyo social, las condiciones de trabajo, los servicios sociales y el acceso a la educación, entre otros”, detalla Alejandra Sánchez Cabezas, fundadora de *Proyecto Surcos*.

EL TRABAJO

Desde su creación, *Proyecto Surcos* trabaja en todo el país en programas centrados en primera infancia, jóvenes, prevención de consumo problemático de sustancias, prevención de las violencias, fortalecimiento de equipos de trabajo y envejecimiento activo.